

Die Feueratmung

Die Feueratmung ist ein festgelegter Ablauf, der in der Regel als Gruppenritual praktiziert wird. Über eine Aktivierungs- und Dehnungsphase wird der Ritus vorbereitet, dann wird das Atemmuster eingeübt und danach die Feueratmung praktiziert.

Bekannte Erlebnismuster, Glaubenssätze, Beziehungserleben u. a. können erinnert und aktualisiert werden.

Dies kann anschließend in der Gruppe ausgetauscht und bei Bedarf in einer Serie von Feueratmungen oder auch Einzelsitzungen aufgegriffen und vertieft werden.

Leitung: Bernd Müller

Ort: Psychologische Praxis
Bernd Müller
Bergstr.14 (Eingang Steckengartenstr)
65193 Wiesbaden
Tel: 0611/304975 Fax: 0611/3353845

Termine und Zeiten: 15.01.2019 jeweils 18.30 -21.00
12.02.2019
12.03.2019
09.04.2019
07.05.2019
11.06.2019
13.08.2019
10.09.2019
15.10.2019
12.11.2019
10.12.2019

Kosten: jeweils **50,-Euro**
max. 10 TeilnehmerInnen

Anmeldung: **Bitte jeweils 1 Woche vor dem Termin anmelden,**

E- Mail:berndlmueller@t-online.de oder auf dem
Anrufbeantworter 0611/304975 oder Fax: 0611/3353845