

Die Feueratmung

Die Feueratmung ist ein festgelegter Ablauf, der in der Regel als Gruppenritual praktiziert wird. Über eine Aktivierungs- und Dehnungsphase wird der Ritus vorbereitet, dann wird das Atemmuster eingeübt und danach die Feueratmung praktiziert.

Bekannte Erlebnismuster, Glaubenssätze, Beziehungserleben u. a. können erinnert und aktualisiert werden.

Dies kann anschließend in der Gruppe ausgetauscht und bei Bedarf in einer Serie von Feueratmungen oder auch Einzelsitzungen aufgegriffen und vertieft werden.

Leitung: Bernd Müller

Ort: Psychologische Praxis
Bernd Müller
Bergstr.14 (Eingang Steckengartenstr)
65193 Wiesbaden
Tel: 0611/304975 Fax: 0611/3353845

Termine und Zeiten: 23.01.2018 jeweils 18.30 -21.00
20.02.2018
20.03.2018
10.04.2018
15.05.2018
19.06.2018
14.08.2018
18.09.2018
23.10.2018
20.11.2018
11.12.2018

Kosten: jeweils **50,-Euro**
max. 10 TeilnehmerInnen

Anmeldung: **Bitte jeweils 1 Woche vor dem Termin anmelden,**
E- Mail:bernd1mueller@t-online.de oder auf dem
Anrufbeantworter 0611/304975 oder Fax: 0611/3353845